



2^η

Πανθεσσαλική Ημερίδα Περιεχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Ο ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. είναι μέλος των



Σάββατο 23.11.2024

Χώρος διεξαγωγής

Thessalikon Grand Hotel Καρδίτσα

Είσοδος ελεύθερη

Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

Υπό την αιγίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Σύλλογος Διπλωματούχων Νοσηλευτών Χειρουργείου (ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.)

Λ. Μεσογείων 83, Αμπελόκηποι | 11526 Αθήνα | Τηλ./fax: 210 7486514

Website: www.sydnox.gr | email: info@sydnox.gr | e-περιοδικό: www.spnj.gr

Καλωσόρισμα

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας καλωσορίζουμε στην 2η Πανθεσσαλική Ημερίδα Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής. Η Ημερίδα διοργανώνεται από το Σύλλογο Διπλωματούχων Νοσηλευτών Χειρουργείου (ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.) σε συνεργασία αρχικά με το Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας καθώς και με όλα τα Νοσοκομεία της Θεσσαλίας, στο "Thessalikon Grand Hotel" το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024 στην όμορφη Καρδίτσα.

Σκοπός μας είναι να ενδυναμώσουμε την Περιφέρεια με εκπαιδευτικές επιστημονικές δραστηριότητες που παρέχουν νεότερες γνώσεις και δεξιότητες στους Περιεγχειρητικούς Νοσηλευτές. Η Περιεγχειρητική Νοσηλευτική περιλαμβάνει όλες τις διαδικασίες που λαμβάνουν χώρα στο χειρουργικό συγκρότημα και παρέχουν ασφάλεια στον ασθενή που υποβάλλεται σε χειρουργική επέμβαση. Η επιτυχία της 2η Πανθεσσαλικής Ημερίδας, παρ' όλες τις δυσκολίες που διανύουμε σαν χώρα και σαν πολίτες της, βασίζεται στη δική σας ενεργό συμμετοχή και στο δικό σας επιστημονικό ενδιαφέρον για απόκτηση γνώσεων με ποιοτικά κριτήρια. Η Ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς και με τη συνεργασία της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας.

Σας υποδεχόμαστε σε μια ακόμη επιτυχημένη και ενδιαφέρουσα Επιστημονική 2η Πανθεσσαλική Ημερίδα του ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., που έχει καθιερωθεί όχι μόνο στη δική μας συνείδηση, αλλά και χαίρει καταξίωση από τον ευρύτερο χώρο υπηρεσιών υγείας. Το γνωμικό του Ιπποκράτη αναφερόμενο στους μαθητές του, είναι πιο επίκαιρο από ποτέ σήμερα: «Ωφελείν ή μη βλάπτειν».

Οι Πρόεδροι & Αντιπρόεδροι της 2ης Πανθεσσαλικής Ημερίδας

Κουτσιούμπα Μαίρη
Τσαντίκου Αγγέλα
Ζήση Βασιλική
Χαρίση Ευαγγελή
Χαρανά Αικατερίνη
Μπιτσάκη Αντωνία
Τζαβαλιά Νικολίτσα

Το Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Κουτελέκος Ιωάννης
Κουτίνου Ελένη
Πουλής Δημήτριος
Καρακώστας Κωνσταντίνος
Κανέλλου Ευφροσύνη
Στεφανίδης Ιορδάνης
Σίσκου Τασούλα

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. 2022-2025

Πρόεδρος:	Κουτελέκος Ι.
Αντιπρόεδρος:	Κουτίνου Ε.
Γ.Γραμματέας:	Πουλής Δ.
Ταμίας:	Καρακώστας Κ.
Κοσμήτωρ:	Κανέλλου Ε.
Μέλη:	Σίσκου Τ. Στεφανίδης Ι.



International Federation of Perioperative Nurses



Οργανωτική & Επιστημονική | Προεδρεία | Σχολιαστές

(με αλφαβητική σειρά)

Πρόεδροι

Κουτσιούμπα Μαίρη, Διοικήτρια Γ.Ν. Καρδίτσας, MSc, PhD
Τσαντίκου Αγγέλα, Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Γ.Ν. Καρδίτσας

Αντιπρόεδροι

Ζήση Βασιλική, Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Γ.Ν. Λάρισας
Μπιτσάκη Αντωνία, Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Γ.Ν. Τρικάλων
Τζαβαλιά Νικολίτσα, Συνταγματάρχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., 404 Γ.Σ.Ν. Λάρισας
Χαρανά Αικατερίνη, Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Γ.Ν. Βόλου
Χαρίση Ευαγγελή, Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Π.Γ.Ν. Λάρισας

Μέλη

Αξελή Ευμορφία, Αντισυνταγματάρχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Χειρουργείου, 404 Γ.Σ.Ν. Λάρισας
Γκόντρια Ευαγγελία, Τομέαρχης Χειρουργικού Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν. Λάρισας
Γουλομήτρου Χρυσούλα, Προϊσταμένη Χειρουργείου, Γ.Ν. Βόλου
Δημητρόγλου Αναστασία, Τομέαρχης Χειρουργικού Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν. Τρικάλων
Ζαχαρή Ηρώ, Προϊσταμένη Χειρουργείου-Κ.Αποστείρωσης, Γ.Ν. Λάρισας
Ιορδανίδης Ιορδάνης, Προϊστάμενος Χειρουργείου, Γ.Ν. Καρδίτσας
Καλιακούδα Χρυσούλα, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Τρικάλων
Κανέλλου Ευφροσύνη, τ. Προϊσταμένη Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας, MSc, Γ.Ν.Παιδών «Η Αγία Σοφία», Κοσμητώρ Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
Καραθανάση Κωνσταντινιά, Συνταγματάρχης ΥΝ, Γ' ΣΣ
Καρακώστας Κωνσταντίνος, Προϊστάμενος Νευροχειρουργικής, Νευρολογικής και Οφθαλμολογικής Κλινικής, MSc, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο», Ταμίας Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
Καραμπά Παρασκευή, Τομέαρχης Χειρουργικού Νοσηλευτικού Τομέα, Π.Γ.Ν. Λάρισας
Καραολιά Ανδρούλα, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Π.Γ.Ν. Λάρισας
Καυκά Κατερίνα, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Βόλου
Κοντονικόλα Αναστασία, Τομέαρχης Χειρουργικού Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν. Καρδίτσας

Κουτελέκος Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σ.Ε.Υ.Π., Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Κουτίνου Ελένη, Προϊσταμένη Χειρουργείου, MSc, Γ.Ν. «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ», Αθήνα, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Μαλλιάρου Μαρία, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Επαγγελματικής Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μήτσιου Μαρία, Υποδιοικήτρια 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας, Υποστράτηγος ε.α. Νοσηλεύτρια, MSc (ANP)

Μπακάλης Βησσαρίων, Εντεταλμένος Διδάσκων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Μπουγά Ευανθία, Προϊσταμένη Κ.Αποστείρωσης, Γ.Ν. Τρικάλων

Μωραΐτου Αθανασία, Τομέαρχης Χειρουργικού Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν. Βόλου

Παπαθανασίου Ιωάννα, Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Πουλής Δημήτρης, Νοσηλευτής, Τεχνικός Εξωσωματικής Κυκλοφορίας, Ψυχολόγος, MSc, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Αθήνας, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Πράπα Ευαγγελία, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Λάρισας

Σαράφης Παύλος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σίσκου Τασούλα, τ. Τομέαρχης 2ου Τομέα Ν.Υ., MSc, Γ.Α.Ο.Ν. «Άγιος Σάββας», Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Στεφανίδης Ιορδάνης, Νοσηλευτής Χειρουργείου, MSc, PhD(c), Instructor (HSS) Inst. Nurse, CPN, Χειρουργείο Γ' Κτηρίου, Γ.Ν. «Ίπποκράτειο» Θεσσαλονίκη, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Τσιγάρα Σταυρούλα, Προϊσταμένη Χειρουργείου-Κ. Αποστείρωσης, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Τσιώμου Γαρυφαλλιά, Προϊσταμένη Κ. Αποστείρωσης, Γ.Ν. Βόλου

Χουτζιούμη Μαρία, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Καρδίτσας

Πρόγραμμα

09.00 - 09.15 Προσέλευση

09.15 - 09.30 Προσφωνήσεις επίσημων

Καλωσόρισμα - Χαιρετισμός Δ.Ν.Υ., Γ.Ν. Καρδίτσας, κας Τσαντίκου Αγγέλας
Καλωσόρισμα - Χαιρετισμός Διοικήτριας Γ.Ν. Καρδίτσας, κας Κουτσιούμπα Μαίρης
Χαιρετισμός Υποδιοικήτριας 5ης ΥΠΕ, κας Μήτσιου Μαρίας
Καλωσόρισμα - Χαιρετισμός Προέδρου Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., κου Κουτελέκου Ιωάννη
Καλωσόρισμα - Χαιρετισμός - Κήρυξη εργασιών ημερίδας,
Υποδιοικήτρια 5ης ΥΠΕ, κα Μήτσιου Μαρίας

09.30 - 10.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: Αναισθησιολογική Νοσηλευτική Φροντίδα**

Προεδρείο: Χουτζιούμη Μαρία, Καλιακούδα Χρυσούλα

Σχολιασμός: Πουλής Δημήτρης

Κλιματική αλλαγή και αναισθησία

Γεωργοπούλου Γιαννούλα¹, Καλιακούδα Χρυσούλα²,

Τριανταφυλλόπουλος Δημήτριος³

¹ Υπεύθυνη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Τρικάλων

² Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Τρικάλων

³ Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Καρπενησίου

Τρόποι αποφυγής λαθών για την εξασφάλιση της ποιοτικής και ασφαλούς χορήγησης φαρμάκων αναισθησίας

Τσιαμούρα Αλεξάνδρα¹, Χουτζιούμη Μαρία², Καραμπέκου Μαρία³

¹ Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Καρδίτσας

² Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Υπεύθυνη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Καρδίτσας

Η αντιμετώπιση του πόνου από ειδικούς κλινικούς νοσηλευτές στην Χειρουργική Νοσηλευτική

Σκούρα Άννα -Μαρία¹, Κουρκούνη Βασιλική², Κουβαρά Φωτεινή³

¹ Νοσηλεύτρια Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

² Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Ν.Υ., Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Υπεύθυνη Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

Πρόγραμμα

10.00 -10.30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: Λοιμώξεις χειρουργικού πεδίου – Πρόληψη & μέτρα**

Προεδρείο: Τσιγάρα Σταυρούλα, Ιορδανίδης Ιορδάνης

Σχολιασμός: Κουτίνου Ελένη

Οι νοσοκομειακές λοιμώξεις. Μέτρα πρόληψης και ελέγχου - Βασικές προφυλάξεις

Καραολιά Ανδρούλα¹, **Τσιγάρα Σταυρούλα²**

¹ Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Λάρισας

² Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Χειρουργείου Π.Γ.Ν. Λάρισας

Ο ρόλος των Περιεχειρητικών Νοσηλευτών στην πρόληψη λοιμώξεων χειρουργικού πεδίου (SSI)

Πάλλα Δήμητρα-Διονυσία

Αντισυνταγματάρχης (ΥΝ), RN, MA Διοίκησης Μονάδων Υγείας, Ειδικευμένη Χειρουργικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας ΠΓΝΛ, BLS (ERC) Director, ALS (ERC) Instructor, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Χειρουργείου 404 Γ.Σ.Ν.

Η μετεγχειρητική φροντίδα του ασθενούς και οι Νοσηλευτικές παρεμβάσεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση των λοιμώξεων

Γκερμπεσιώτη Θεοδώρα¹, Κουρκούνη Βασιλική², Ντέρας Ανδρέας³

¹ Υπεύθυνη Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας

² Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Νοσηλευτής, Υπεύθυνος Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

10.30 -11.00 **Ειδική διάλεξη**

Προεδρείο: Στεφανίδης Ιορδάνης

Σχολιασμός: Κανέλλου Ευφροσύνη

Επαναποστείρωση χειρουργικών εργαλείων

Κουτίνου Ελένη

Προϊσταμένη Χειρουργείου, MSc, Γ.Ν. «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ», Αθήνα, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Πρόγραμμα

11.00 -11.30 **Διάλειμμα**

11.30 -12.20 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: Περιεχειρητική Νοσηλευτική Φροντίδα**

Προεδρείο: Μπακάλης Βησσαρίων, Μαλλιαρού Μαρία

Σχολιασμός: Σίσκου Τασούλα

Επιπτώσεις της προστατεκτομής στην ποιότητα ζωής: Μια ολοκληρωμένη μελέτη των αλλαγών σε ασθενείς με καρκίνο του προστάτη

Μπακάλης Βησσαρίων¹, Παπαθανασίου Ιωάννα², Μαλλιαρού Μαρία³, Φραδέλος Ευάγγελος⁴, Τζώρτζης Βασίλειος⁵

¹ Εντεταλμένος Διδάσκων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

² Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καθηγήτρια Νοσηλευτική Κοινωνικής Ψυχιατρικής

³ Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Επαγγελματικής Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

⁴ Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

⁵ Καθηγητής Ουρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Χειρουργική Ημέρας. Ο ρόλος του νοσηλευτή

Κουρκούνη Βασιλική¹, Κουτσιούμπα Μαίρη², Γκανάπης Ιωάννης³

¹ Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Καρδίτσας

² Διοικήτρια Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Γενικός Χειρουργός, Γ.Ν. Καρδίτσας

Η λειτουργική μονάδα της Κεντρικής Αποστείρωσης

Βαϊτσαρά Χριστίνα¹, Τσιώμου Γαρυφαλλιά², Χαρανά Αικατερίνη³

¹ Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Κ. Αποστείρωσης Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

² Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΥΚΟΝ & Κ. Αποστείρωσης Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

³ Νομικός, Νοσηλεύτρια, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

Πρόγραμμα

Καταγραφή χειρουργικών περιστατικών σε ένα επαρχιακό νοσοκομείο

Γιαννίτση Βασιλική

Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Α' Χειρουργείου, MSc, Γ.Ν. Τρικάλων

Ο ρόλος της διεπιστημονικής προσέγγισης του αρρώστου σε κλινικό και θεραπευτικό επίπεδο

Μπαρμπαρούσης Δημήτρης¹, Κουρκούνη Βασιλική²,

Καφαντάρη Ευφημία³

¹ Νοσηλευτής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

² Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Ν.Υ., Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Νοσηλεύτρια Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

12.20 - 12.50 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας**

Καλές πρακτικές

Προεδρείο: Τσαντίκου Αγγέλα, Κοντονικόλα Αναστασία

Σχολιασμός: Μήτσιου Μαρία

Κώδικας Δεοντολογίας Νοσηλευτών

Κοντονικόλα Αναστασία¹, Παπαλαΐου Ευαγγελία², Βρύση Ελένη³

¹ Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. Καρδίτσας

² Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Νοσηλεύτρια Χειρουργείου, Γ.Ν. Καρδίτσας

Το επιτυχημένο μοντέλο Διοίκησης Νοσηλευτικού Τμήματος

Καραολιά Ανδρούλα¹, Τσιγάρα Σταυρούλα²

¹ Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Λάρισας.

² Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Χειρουργείου Π.Γ.Ν. Λάρισας

Επιτροπές Χειρουργείου

Νικολάου Θεοδώρα¹, Ιορδανίδης Ιορδάνης², Γατή Βασιλική³

¹ Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Χειρουργείων, Γ.Ν. Καρδίτσας

² Προϊστάμενος Χειρουργείων, Γ.Ν. Καρδίτσας

³ Νοσηλεύτρια Χειρουργείου, Γ.Ν. Καρδίτσας

Πρόγραμμα

12.50 - 13.20 **Ειδική διάλεξη**

Προεδρείο: Κουτελέκος Ιωάννης

Σχολιασμός: Χαράνα Αικατερίνη

Πειθαρχικό Δίκαιο - πειθαρχικές ποινές των υγειονομικών υπαλλήλων στο χειρουργείο

Καυκά Αικατερίνη¹, Χαράνα Αικατερίνη²

¹ Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Ανασθησιολογικού Τμήματος “Γενικό Νοσοκομείο Βόλου”, Κάτοχος τίτλου χειρουργικής ειδικότητας, MSc, “Δεοντολογία και Ηθική στις Βιοϊατρικές Επιστήμες

² Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας “Γενικό Νοσοκομείο Βόλου”, MSc Πτυχιούχος Νομικής Σχολής ΔΠΘ

13.20 - 13.40 **Ειδική διάλεξη**

Προεδρείο: Κουτίνου Ελένη

Σχολιασμός: Κουτελέκος Ιωάννης

Εφαρμογή του προγράμματος MYORCO

Πουλής Δημήτρης, Κουτίνου Ελένη, Καρακώστας Κωνσταντίνος,

Κανέλλου Ευφροσύνη, Σίσκου Τασούλα, Στεφανίδης Ιορδάνης,

Κουτελέκος Ιωάννης

13.40-14.00 **Συμπεράσματα-Λήξη της Πανθεσσαλικής Ημερίδας**